

RESUMO **AULA 01**

DO FLERTE AO
NAMORO

**A forma garantida
de conquistar um
relacionamento**

Como tudo começou...

Quando era adolescente tive uma decepção amorosa muito grande, uma ex-namorada terminou comigo do dia para noite, eu fazia tudo por ela, tentava agradar de todas as formas, muitas vezes até deixava as minhas vontades em segundo plano.

Mas num belo dia, ela veio e terminou tudo.

Fiquei muito triste com isso e o recado que entendi naquele dia foi:

"é isso que você ganha por ser bonzinho, um baita pé na bunda". Foi aí que decidi não me envolver emocionalmente com mais ninguém.

Naquele momento acreditei que ser um cafajeste ia me proteger e me fazer feliz, então comecei a estudar tudo sobre a arte da conquista, e confesso que fiquei muito bom nisso.

Eu era muito tímido e não tinha muita facilidade para iniciar uma conversa na balada, então fiz dos aplicativos e redes sociais o meu refúgio e comecei a ter muito resultado.

De cafajeste a apaixonado...

Durante essa fase meio perdida da minha vida, uma colega printou uma foto minha e enviou para sua amiga.

Quando ela recebeu a foto disse: "eita, até que ele é bonitinho". E adivinha o que essa minha amiga fez? Me enviou a resposta da até então mulher desconhecida.

Na hora que vi a resposta, eu fiquei curioso para saber quem era aquela mulher e comecei a procurá-la no Instagram, achei e falei vou mandar uma mensagem.

Como já tinha aprendido bastante sobre como iniciar uma conversa de forma interessante, eu resolvi colocar em prática os meus conhecimentos.

Comecei a ver as fotos que ela tinha postado, e poderia curtir uma foto do corpo, uma de biquíni, ou algo do tipo como a maioria dos homens fazem.

Mas vi uma foto que passaria despercebido pela maioria dos homens, a foto de uma tatuagem no tornozelo que ela tinha postado a poucos dias. Falei pronto, é essa.

Curti a foto e mandei uma mensagem com leve tom de humor e sarcasmo.

"Nossa, essa tatuagem é de henna? kkk"

Eu sabia que não era, mas não queria fazer um comentário comum do tipo: "que tatuagem linda". Não queria bajular, mas instigar uma conversa.

A técnica que usei foi sair do padrão e abrir a conversa de uma forma leve, despretensiosa e ela entrou na brincadeira.



A partir daí começamos a nos seguir no Instagram, ela também brincou com algumas fotos minhas e assim pude chamar a atenção dela.

Essa mulher da tatuagem se tornou alguns anos depois a minha esposa e mãe dos meus filhos. Hoje vivemos um relacionamento incrível, real e apaixonante.



AS 3 CHAVES DA AULA 1:

CHAVE 1 O AMOR É UMA ARTE

Você se sente confusa na hora de se relacionar?
Não sabe onde está errando?
Pois essa é a sua RAZÃO E SUA EMOÇÃO dizendo: PROCURA AJUDA. Eles estão certos.

Mas ao invés de buscar conhecimento, normalmente para não se machucar, você se fecha,

- Imagina que o HOMEM da sua vida passa na sua frente... ou melhor .. você descobre o INSTA dele... e aí ?
- De que adianta O homem da sua vida passar na sua frente se você não sabe o que fazer ?
- De que adianta você ficar com o Homem da sua vida se você não sabe o que fazer depois? Com ele, com suas palavras e com VOCÊ... suas emoções!

Muita gente acredita que basta apenas encontrar o objeto adequado, e tudo mais estará resolvido pelo acaso. Podemos comparar essas atitude com a de uma pessoa que deseja pintar, mas, em vez de aprender essa arte, diz que só precisa esperar o objeto adequado, que irá pintá-lo lindamente quando ele aparecer.

A resposta é: Você não vai pintar a Monalisa sem entender de arte e treinar sua técnica.

Você só sabe brincar de algo se conhecer as regras. A gente vive uma grande confusão...

Você Não Sabe Brincar de AMAR... eu não sabia... você está aqui para aprender... porque é só o AMOR que faz a vida valer à pena...

- Durante muitos anos o amor é uma questão de sobrevivência da nossa espécie...
- Na época Vitoriana amar não era uma experiência pessoal e espontânea que poderia levar ao casamento. Casar era uma **CONVENÇÃO**.
- Sua avó talvez nunca tenha amado seu avô, já parou pra pensar ?
- Seus pais se apaixonaram mas não tinham referências...
- Você é livre mas não sabe escolher. Escolher é muito difícil, porque nossas escolhas são viciadas pelo que:
 - ouvimos, vemos, acreditamos, vivemos.
 - Além de **NÃO SABER AMAR...** voce está cheia de **FRATURAS EMOCIONAIS...** (seedling **VAMOS FALAR**)
- A culpa não é sua, a culpa é achar que ter aprendido vendo os outros, mas os exemplos foram péssimos, e além disso muita coisa mudou.
- Não tem como imitar sua avó, sua mãe... você precisa apenas pegar alguns **PRINCÍPIOS** bons e trazer para os dias atuais.
- Princípios não mudam, métodos sim.

Princípio do conhecimento:

Se existe algo que você não tem resultado, existe algo que você não sabe.



CHAVE 2 NÃO EXISTE RELACIONAMENTO SEM AUTO RELACIONAMENTO

IMAGINA 2 mulheres:

- Mulher 1
 - negativa, em frangalhos, acha que passou da idade.
 - Cheia de fraturas emocionais.
 - Não sabe o que quer. tem medo.
 - Desanimada.
- Mulher 2
 - Se ama.
 - É positiva, cuida do seu corpo, ama sua sabedoria e aceita sua idade.
 - É grata, aprende coisas novas
 - Focada na sua carreira.
 - De bem com a vida.
- Quem você acha que se daria bem em um novo relacionamento?
- Para mulher 1, encontrar um relacionamento seria uma CATÁSTROFE.
 - depois de 1 mês ela faria de tudo para estragar tudo.

Não existe RELACIONAMENTO sem AUTO-RELACIONAMENTO.

- Para o novo vir, você precisa limpar o seu jardim.· ouvimos, vemos, acreditamos, vivemos.
 - Feridas, Fraturas Emocionais e Traços de Maturidade.
 - Se preparar para o melhor mas isso requer profundo AUTO-RELACIONAMENTO. se não você fica como a MULHER 1.

Na aula 3 eu vou te mostrar a MANDALA do AUTO-RELACIONAMENTO, para que você mesma consiga desenvolver o AUTORELACIONAMENTO que é VITAL.

1. Auto-Valorização – VPV, RAIIX interno. Valorizar suas INDIVIDUALIDADES.
2. Rituais – quais são os rituais que você ama, hobbies e que você irá fazer.
3. Merecimento - momento de se presentear, viajar, comer bem, comprar roupas.
4. Lar emocional - curar feridas do passado, limpar as ervas daninhas, se permitir amar.
5. Lar física – cuidar da sua aparência, fazer atividade física.
6. Lar espiritual - gratidão, espiritualidade, viver sua espiritualidade, energia feminina
7. Lar MENTAL - aprender, limpar o lixo mental, reprogramar sua mente para o amor.



CHAVE 3 Dê honra a quem tem **HONRA no tamanho de sua HONRA.**

- Você acha normal se você chegasse em um supermercado e visse um homem e daqui a pouco estivesse na casa desse homem, pelada e transando com ele ?
 - estranho né?
- É isso que acontece hoje
- Sabe porque antigamente parecia que as mulheres conseguiam casar mais...
 - Elas não pulavam as ETAPAS NATURAIS da relação.
 - não to dizendo que era perfeito mas não podemos pular etapas.
- O erro está quando eu começo a dar poder a quem não mereceu poder.
 - poder de ter você, de falar com você, de ficar com você, lembra que você é o OURO ?
 - Eu quero te apresentar as 8 etapas NATURAIS de uma RELAÇÃO.
- DESCONHECIDO » CONHECIDO » CONVERSANTE » PRÉ-DATE » DATE » PASSANTE » FICANTE » HAV

Na aula 2 você vai aprender como fazer ele ir de desconhecido a HAV, turbinando o desejo e aumentando a atração entre vocês.

É nesta quarta-feira (27/03) às 12h08. Não perca!